



Bewegung mit Spaß

Gymnastik für Senioren

jeden Freitag um 09.30 – 10.30 Uhr
im Gemeinschaftszentrum Salzertstraße 60

- leichte Übungen zu Musik
- im Sitzen und Stehen
- die Spaß machen
- gut für die Gesundheit



Das **Deutsche Rote Kreuz** bietet schon seit einigen Jahren auf dem Salzert Seniorengymnastik an. Der Teilnehmer-Beitrag beträgt **2,00 € pro Stunde**. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Waltraud Fiedler ☎ **07624 – 60 80**